



**Retraite à la carte selon
les Exercices spirituels de St. Ignace**
au Centre spirituel à D-54655 St Thomas



**du 4/8/26 à 17h00
au 10/08/26 à 9h00**

Chaque participant choisit dans cette période le début
et la fin de ses Exercices, comprenant une durée minimum
de 3 jours et 2 nuits.

La retraite, qui se déroule en silence pour mieux
pouvoir se poser, prier, relire sa vie ou discerner,
est accompagnée individuellement par



**Mme Ingeborg von Grafenstein, CVX
et le Père Josy Birsens, s.J. ;**
les deux parlant allemand et français.

Ils proposent des temps de prière personnelle
à partir de la Parole de Dieu, en fonction
du cheminement de chaque participant.

La prière du matin et l'Eucharistie quotidienne
en groupe rythment la journée.

Questions supplémentaires à adresser à :
secretariat@cvx.lu



Inscription avec les données suivantes
à renvoyer avant le 15 juin à :

secretariat@cvx.lu

Période choisie
(Dates et heures d'arrivée et de départ) :

Nom + prénom :

Date de naissance :

Email + Téléphone :

Adresse :

Nourriture : végétarien • sans lactose • sans gluten
(biffer ce qui ne convient pas)

autres (préciser svpl)

Covoiturage souhaité ou proposé

Prix pension complète : 100€ /jour

(L'inscription vous sera confirmée, et vous serez invité
à adresser avant le 15 juillet une courte lettre confidentielle
à josy.birsens@jesuites.com

pour vous présenter et préciser vos attentes
et votre expérience ou non de retraite et de prière.)