



## Einladung zu Ignatianischen Einzelexerzitien

im Exerzitienhaus in D-54655 St Thomas



**vom 4/8/26, 17.00 Uh  
bis zum 10/08/26, 9.00 Uhr**

Innerhalb dieser Zeit bestimmen die Teilnehmenden selbst an welchem Tag sie die Exerzitien beginnen und beenden für eine minimale Dauer von 3 Tagen und 2 Nächten.

Die Exerzitien, die in der Stille stattfinden um besser zur Ruhe zu kommen, zu beten, das Leben neu lesen oder unterscheiden zu können, werden individuell begleitet von



**Frau Ingeborg von Grafenstein, CVX  
und Pater Josy Birsens, S.J.;**

beide sprechen Deutsch und Französisch.

Im täglichen Begleitungsgespräch bieten sie Texte aus der Heiligen Schrift zum persönlichen Gebet an, entsprechend dem Weg jedes Teilnehmers.

Das Morgengebet und die tägliche Eucharistie in Gruppen umrahmen den Tag.

**Für weitere Details sich melden beim  
secretariat@cvx.lu**



Anmeldung mit folgenden Angaben  
vor dem 15. Juni 2026 ans

**secretariat@cvx.lu**  
senden

Gewählter Zeitraum  
(Datum und Uhrzeit der An- und Abreise):  
.....

Name + Vorname : .....

Geburtsdatum : .....

E-Mail + Telefon : .....

Adresse : .....

Zum Essen : vegetarisch • laktosefrei • glutenfrei  
(bitte ausstreichen was nicht zutrifft)

Sonstiges (bitte angeben)  
.....

Fahrgemeinschaft möglich: ja / nein

**Kostenbetrag: 100€ Vollpension pro Tag**

Nach der Bestätigung deiner Anmeldung, bitten wir dich um einen kurzen vertraulichen Brief vor dem 15. Juli  
an [josy.birsens@jesuites.com](mailto:josy.birsens@jesuites.com)

um Dich vorzustellen sowie deine Erwartungen und deine Erfahrungen mit Exerzitien und Gebet mitzuteilen.