



Einladung zu Ignatianischen Einzelexerzitien

im Exerzitienhaus in D-54655 St Thomas



**vom 4/8/26, 17.00 Uh
bis zum 10/08/26, 9.00 Uhr**

Innerhalb dieser Zeit bestimmen die Teilnehmenden selbst
an welchem Tag sie die Exerzitien beginnen und beenden
für eine minimale Dauer von 3 Tagen und 2 Nächten.

Die Exerzitien, die in der Stille stattfinden um
besser zur Ruhe zu kommen, zu beten, das Leben
neu lesen oder unterscheiden zu können, werden
individuell begleitet von



**Frau Ingeborg von Grafenstein, CVX
und Pater Josy Birsens, S.J.;**

beide sprechen Deutsch und Französisch.

Im täglichen Begleitungsgespräch bieten sie Texte
aus der Heiligen Schrift zum persönlichen Gebet an,
entsprechend dem Weg jedes Teilnehmers.

Das Morgengebet und die tägliche Eucharistie
in Gruppen umrahmen den Tag.

**Für weitere Details sich melden beim
secretariat@cvx.lu**



Anmeldung mit folgenden Angaben
vor dem 15. Juni 2026 ans

secretariat@cvx.lu
senden

Gewählter Zeitraum
(Datum und Uhrzeit der An- und Abreise):

Name + Vorname :

Geburtsdatum :

E-Mail + Telefon :

Adresse :

Zum Essen : vegetarisch • laktosefrei • glutenfrei
(bitte ausstreichen was nicht zutrifft)

Sonstiges (bitte angeben)

Fahrgemeinschaft möglich : ja / nein

Kostenbetrag: 100€ Vollpension pro Tag

Nach der Bestätigung deiner Anmeldung, bitten wir dich
um einen kurzen vertraulichen Brief vor dem 15. Juli

an josy.birsens@jesuites.com

um Dich vorzustellen sowie deine Erwartungen und deine
Erfahrungen mit Exerzitien und Gebet mitzuteilen.